










# KURSPLAN



UHR/TAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
08						
09				 Rehasport		
10		 Rehasport		 Rehasport		
11		 Rehasport		 Rehasport		
15						
16	 Rehasport 16.15 Uhr					
17	 17.30Uhr	RS Sek* 90min. 17.30Uhr			 17.30 Uhr	
18	Bauchkurs 18.30Uhr		Bauch, Beine, Po			
19	 19.30Uhr	Yoga 75 Min.		Body-Step		
20				Muscle-Mix		



health 'n' fit Lichtenstein

Inhaber: Mike Lorenz

Am Eichenwald 15

09350 Lichtenstein

Telefon: 037204-9291-79

Fax: 037204-9291-80

info@health-n-fit.de

www.health-n-fit.de

\* Rückenschule Sekundärprävention auf ärztliche Verordnung